

Validité du programme : du 01/01/2024 au 31/12/2025-V3-mis à jour le 15/08/2025

PROGRAMME DE FORMATION
« Sauveteur Secouriste du Travail – MAC
(Maintien et Actualisation des Compétences)

Public : Tout collaborateur d'entreprise.

Pré-requis : Etre titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail de moins de 24 mois.

Objectifs :

Selon le programme officiel de l'INRS, le MAC SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

Contenu :

Retour d'expériences et discussion concernant les interventions en SST des différents participants.

Actualisation, suivi de la réglementation en vigueur, explications sur les changements éventuels, Apprentissage des nouveaux gestes s'il y en a.

Remise à jour des connaissances techniques des SST :

- La prévention

- Protéger
- Examiner
- Alerter

- Saignement abondant
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Réponse aux différentes problématiques suite à l'évaluation et selon les risques rencontrés dans l'entreprise. Echange d'expériences

Exercices pratiques sur différents thèmes abordés lors de la théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situation.

Tour de table, conclusion

1Audit2Pro, 41 rue Barrault 75013 Paris- www.1audit2pro.fr
contact@1audit2pro.fr – 06 81 01 75 76

Organisme de formation enregistré auprès de la Driets Ile de France
sous le numéro de déclaration d'activité : **11756242075** Ce numéro
ne vaut pas agrément de l'état

SAS au capital de 1000 € - inscrite sous le numéro : 894 624 535 au RCS de PARIS
Code APE : 7022Z

N° de TVA intercommunautaire : FR 17 894624535

N° d'habilitation à la formation de Sauveteur Secourisme du Travail INRS
: 1504252/2021/SST-01/O/12

Validité du programme : du 01/01/2024 au 31/12/2025-V5-mis à jour le 15/08/2025

Nombre de participants : 4 participants minimum et 10 participants maximum par session (exigence INRS)

Durée : 1 journée, soit 7 heures (exigence INRS)

Méthodes et moyens pédagogiques : Présentiel uniquement. Démonstrative, heuristique et applicative. Cas pratiques, mises en situations. Le formateur accompagne individuellement chaque participant pour que celui-ci soit capable d'effectuer les bons gestes. Utilisation d'un vidéo-projecteur via un ordinateur, projection de vidéos et de photos sur écran, rédaction de contenu sur paper-board. Lieu de la formation : Choix d'une salle adaptée à la manipulation de mannequins, pour les exercices et mises en situations. La formation peut avoir lieu dans les locaux de l'entreprise cliente à condition que la salle soit adaptée. Ce point est vérifié par l'organisme de formation avant le début de la formation.

Profil du formateur : Il s'agit obligatoirement d'un formateur certifié INRS dont le certificat a moins de 3 ans (ou qui a été actualisé selon les directives officielles de l'INRS)

Modalités d'évaluation : Une évaluation formative a lieu tout au long de la formation, après chaque situation examinée. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation des SST sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.

Modalité de sanction : Une attestation de fin de formation est remise. En cas de réussite à la certification, une carte personnelle de SST est envoyée par mail.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Cette formation est accessible aux personnes concernées par certains types de handicap, merci de nous contacter par téléphone ou par mail pour évoquer les besoins spécifiques et les modalités d'adaptation que nous pouvons proposer et mettre en place. Contact handicap : Dr Sylvain Delahaye.

Modalités et délais d'accès : Le client donneur d'ordre peut (en fonction du devis précisant le nombre maximal de stagiaires) inscrire un nouveau stagiaire à la formation jusqu'à 2 semaines avant le début de la session, à condition que le dossier d'inscription soit complet lors de la demande.

Tarif : Coût pédagogique par journée à partir de 800 € HT, devis établi sur-mesure en fonction de plusieurs paramètres :

- Lieu de la formation : en présentiel dans l'entreprise cliente ou location de salle extérieure. - Demandes spécifiques du client.
- Construction et pilotage de la session.

1Audit2Pro, 41 rue Barrault 75013 Paris- www.1audit2pro.fr
contact@1audit2pro.fr - 06 81 01 75 76

Organisme de formation enregistré auprès de la Drieets Ile de France
sous le numéro de déclaration d'activité : **11756242075** Ce numéro
ne vaut pas agrément de l'état

SAS au capital de 1000 € - inscrite sous le numéro : 894 624 535 au RCS de PARIS
Code APE : 7022Z

N° de TVA intercommunautaire : FR 17 894624535

N° d'habilitation à la formation de Sauveteurs Secouristes du Travail INRS
: 1504252/2021/SST-01/O/12