

Validité du programme : du 01/01/2024 au 31/12/2025-V3-mis à jour le 15/08/2025

Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail - Initial

Participants/Public concerné : Tout collaborateur d'entreprise. Session de 4 à 10 participants

Pré-requis : Parler français.

Compétences visées/Objectifs : Selon le programme officiel, face à une situation d'accident, le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable de :

Rechercher les risques persistants pour protéger. Examiner la victime. Alerter ou faire alerter. Secourir. - Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention - Être capable de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail

Durée : 14 heures de face-à-face pédagogique, sur 2 journées, consécutives ou non. Horaires définis en fonction de l'entreprise cliente.

Dates : définies avec l'entreprise, a minima 2 semaines avant le début de la formation

Contenu :

Le Sauveteur Secouriste du Travail

Les principaux indicateurs de la santé au travail

Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ? Rôle et responsabilités

Conduite à tenir en cas d'accident

*Protéger. L'alerte à la population - Les différents dangers - Le dégagement d'urgence

*Examiner. Les signes vitaux - Le retournement

*Alerter ou faire alerter. L'alerte - Les consignes dans l'entreprise - De faire alerter à informer

De protéger à prévenir. Organisation des secours dans l'entreprise - Les acteurs de la prévention *Secourir : Les gestes d'urgence

- La personne saigne abondamment. La compression manuelle, Le pansement compressif, Le corps étranger, le garrot

- La personne étouffe. Les tapes dans le dos, Les compressions abdominales, Les compressions thoraciques

- La personne est inconsciente et respire. Le rôle de la respiration, La Position Latérale de Sécurité (PLS) -

La personne est inconsciente et ne respire pas. Rappel de la fonction de la circulation, Le bouche à bouche, Le massage cardiaque chez l'adulte, Le massage cardiaque chez l'enfant, Le massage cardiaque chez le nourrisson, L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

- La personne ne peut effectuer certains mouvements. Suspicion de fracture des membres, Suspicion de fracture de la colonne vertébrale

- La personne est atteinte de brûlures. Brûlure thermique, Brûlure chimique, Brûlures aux yeux, Ingestion de produits chimiques

- La personne ne se sent pas dans son état normal. Agir face à un malaise, les différents types de malaises

1Audit2Pro, 41 rue Barrault 75013 Paris- www.1audit2pro.fr
contact@1audit2pro.fr – 06 81 01 75 76

Organisme de formation enregistré auprès de la DRIEETS Ile de France
sous le numéro de déclaration d'activité : **11756242075**

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

SAS au capital de 1000 € - inscrite sous le numéro : 894 624 535 au RCS de PARIS Code APE : 7022Z
N° de TVA intercommunautaire : FR 17 894624535

N° d'habilitation à la formation de Sauveteur Secourisme du Travail

INRS : 1504252/2021/SST-01/O/12

Validité du programme : du 01/01/2024 au 31/12/2025-V3-mis à jour le 15/08/2025

- Les plaies qui ne saignent pas abondamment. Le membre sectionné, La plaie à l'abdomen, La plaie au thorax, La plaie à l'œil. La plaie simple : nettoyage-désinfection Constitution de la trousse de secours du SST (selon la fiche INRS)

Synthèse et épreuves certificatives, avec mises en situation pour valider la formation

Bilan de la formation

Méthodes et moyens pédagogiques : Présentiel. Démonstrative, heuristique et applicative. Cas pratiques, mises en situations. Utilisation d'un vidéo-projecteur via un ordinateur, projection de vidéos et de photos sur écran, rédaction de contenu sur paper-board. A la fin de la formation, un document récapitulatif intitulé « aide-mémoire », édité par l'INRS, est remis à chaque participant.

Lieu de la formation : Choix d'une salle adaptée à la manipulation de mannequins, pour les exercices et mises en situations. La formation peut avoir lieu dans les locaux de l'entreprise cliente à condition que la salle soit adaptée. Ce point est vérifié par l'organisme de formation avant le début de la formation.

Profil du formateur/moyens pédagogiques d'encadrement : il s'agit obligatoirement d'un formateur certifié INRS dont le certificat a moins de 3 ans (ou qui a été actualisé selon les directives officielles de l'INRS). Le formateur accompagne individuellement chaque participant pour que celui-ci soit capable d'effectuer les bons gestes à l'issue de la formation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats : Le formateur montre le geste, le participant le reproduit et le formateur corrige le geste éventuellement. Une évaluation formative a lieu tout au long de la formation, après chaque situation examinée.

Modalités d'évaluation : Selon la grille de certification des compétences du SST : (INRS Grille-de-

certification-des-compétences-du-SST) Epreuve 1 : Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée (action/analyse), le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à une situation proposée.

Epreuve 2 : Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention

Modalités et délais d'accès : le client donneur d'ordre peut (en fonction du devis précisant le nombre maximal de stagiaires) inscrire un nouveau stagiaire à la formation jusqu'à 14 jours avant le début de la session, à condition que le dossier d'inscription soit complet lors de la demande

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Cette formation est accessible aux personnes concernées par certains types de handicap, merci de nous contacter par téléphone ou par mail pour évoquer les besoins spécifiques et les modalités d'adaptation que nous pouvons vous proposer.

1Audit2Pro, 41 rue Barrault 75013 Paris- www.1audit2pro.fr
contact@1audit2pro.fr – 06 81 01 75 76

Organisme de formation enregistré auprès de la DRIEAT Ile de France
sous le numéro de déclaration d'activité : **11756242075**

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

SAS au capital de 1000 € - inscrite sous le numéro : 894 624 535 au RCS de PARIS Code APE : 7022Z
N° de TVA intercommunautaire : FR 17 894624535

N° d'habilitation à la formation de Sauvetage Secourisme du Travail

INRS : 1504252/2021/SST-01/O/12